

FEVRIER 2024

PLANNING DE L'ESCALE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2	3	4
5	<p>Activité Physique Adaptée</p> <p>11h00 - 12h00</p> <p> Salle l'Odyssee Centre Ressources</p>	7	8	9	10	11
12	<p>Activité Physique Adaptée</p> <p>11h00 - 12h00</p> <p> Salle l'Odyssee Centre Ressources</p>	14	15	<p>Petit déjeuner des aidants</p> <p>9h30 - 11h00</p> <p> Salle l'Odyssee Centre Ressources</p>	17	18
<p>SHIATSU*</p> <p>Séances Individuelles 9h30 ; 10h15 ; 11h ; 11h45 ; 13h45</p> <p>Mince Alors ! 28 bd Jacques Duclos 40220 Tarnos</p> 	<p>Activité Physique Adaptée</p> <p>11h00 - 12h00</p> <p> Salle l'Odyssee Centre Ressources</p>	21	22	23	24	25
26	<p>Activité Physique Adaptée</p> <p>11h00 - 12h00</p> <p> Salle l'Odyssee Centre Ressources</p>	28	29	1	2	3

* Participation de 5 euros pour le Shiatsu