
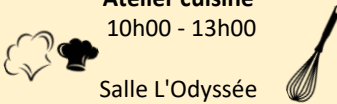





Août 2023

PLANNING DE L'ESCALE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	Activité Physique Adaptée 11h00 - 12h00 Salle l'Odysée Centre Ressources 	2	3	4	5	6
Atelier cuisine 10h00 - 13h00 Salle L'Odysée Centre Ressources 	Activité Physique Adaptée 11h00 - 12h00 Salle l'Odysée Centre Ressources 	9	10	ALINEA <i>(voir le flyer)</i> "C'est quoi l'équilibre de vie pour un aidant ?" 10h-12h	12	13
14	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: auto;"> 15 AOÛT ASSOMPTION </div>	16	17	ALINEA <i>(voir le flyer)</i> "Quiz nutrition et échanges sur l'alimentation" 10h-12h	19	20
21	Activité Physique Adaptée 11h00 - 12h00 Salle l'Odysée Centre Ressources 	23	24	ALINEA <i>(voir le flyer)</i> Brain Ball 10h-11h ou 11h-12h	26	27
28	Activité Physique Adaptée 11h00 - 12h00 Salle l'Odysée Centre Ressources 	30	31	1	2	3