

Avril 2023

Planning de l'Escale



| Lundi  | Mardi  | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--|----------|-------|----------|--------|----------|
| 27   | 28   | 29       | 30    | 31       | 1      | 2        |
| 3<br><b>Atelier cuisine*</b><br>10h00 - 13h00<br>Salle L'Odyssee<br>Centre Ressources  | 4<br><b>Activité Physique Adaptée</b><br>11h00 - 12h00<br><br>Salle l'Odyssee<br>Centre Ressources    | 5        | 6     | 7        | 8      | 9        |
| 10   | 11<br><b>Activité Physique Adaptée</b><br>11h00 - 12h00<br><br>Salle l'Odyssee<br>Centre Ressources   | 12       | 13    | 14       | 15     | 16       |
| 17   | 18<br><b>Activité Physique Adaptée</b><br>11h00 - 12h00<br><br>Salle l'Odyssee<br>Centre Ressources | 19       | 20    | 21       | 22     | 23       |
| 24<br><b>SHIATSU*</b><br><i>Séances Individuelles</i><br>9h30 ; 10h15 ; 11h ;<br> 11h45 ; 13h45<br><b>Mince Alors !</b><br>28 bd Jacques Duclos<br>40220 Tarnos | 25<br><b>Activité Physique Adaptée</b><br>11h00 - 12h00<br><br>Salle l'Odyssee<br>Centre Ressources | 26       | 27    | 28       | 29     | 30       |

\* Participation de 5 euros pour le Shiatsu et de 8 euros pour l'Atelier Cuisine