

2021

OCTOBRE

Planning de l'Escale





lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06 Journée Nationale des Aidants 14h30 - 16h30 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	07 Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	08	09	10
11	12	13 Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	14 POTERIE* 14h00 - 16h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	15	16	17
18 SHIATSU* séances individuelles 9h30 ; 10h15 ; 11h ; 11h45 ; 13h45 Mince Alors ! 28 bd Jacques Duclos 40220 Tarnos	19 Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	20 YOGA 14h00 - 16h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	21 POTERIE* 14h00 - 16h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	22	23	24
25	26	27	28 Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

* Participation de 5 € par séance
 * confection d'un objet sur 2 jeudis

2021

NOVEMBRE

Planning de l'Escale

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
01	02	03	04	05	06	07
			Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM			
08	09	10	11	12	13	14
	O' Bistrot des aidants 10h00 - 11h30 Salle Polyvalente Centre Ressources IHM					
15	16	17	18	19	20	21
			Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM			
22	23	24	25	26	27	28
 Cuisine 10h00 - 12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	Temps Libre* Garde à domicile avec Chrystelle 1/2 journée	 YOGA 14h00 - 16h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	Activité Physique Adaptée 10h30-12h00 Salle Polyvalente Centre ressources IHM	Temps Libre* Garde à domicile avec Chrystelle 1/2 journée		
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
						

20€ de participation par 1/2 journée d'intervention (4h consécutives)