

Écoute attentive, aide et soutien psychologique

- Soutien psychologique à domicile ou à L'Escale par la psychologue
- Permanence physique et/ou téléphonique
- Groupe de parole

Ateliers et rencontres entre aidants

- Sorties multiples et après-midis ludiques
- Activités sportives
- Séances avec la psychomotricienne
- Café des aidants

Propositions de solutions de répit

- Accueil de jour commun
- Hébergement temporaire
- Gardes à domicile

L'escale

Plateforme d'accompagnement et de répit
des aidants des malades d'Alzheimer ou maladies apparentées

05 59 45 83 78

Un numéro unique pour vous informer,
vous orienter vers des dispositifs existants
et vous apporter un accompagnement
personnalisé.

Ateliers communs aidants/aidés

- Ateliers artistiques
- Ateliers bien-être
- Ateliers de stimulation (Snoezelen)
- Activités diverses (restaurant, loto...)

Aide aux vacances aidants/aidés

- Par le biais de l'Association France Landes Alzheimer

Formations / Information

- Programme d'éducation à la santé et/ou formation
- Bibliothèque de prêt d'ouvrages spécialisés