

Calendrier Activités de l'Escale Septembre-Octobre 2019

Mercredi 4 Septembre

« Aquazen aidants » au Centre aquatique Aygueblue

RDV à l'Institut Hélio Marin à 9h30 **pour les aidants dont l'aidé est à l'Accueil de Jour OU RDV** directement au Centre à 10h15.

*Adresse : Centre aquatique Aygueblue, Parc d'Activité Atlantisud
300 Rue du Gave, 40230 Saint-Geours-de-Mareme*

Prévoir 15€ de participation pour le déjeuner

Séance offerte par l'Escale



Vendredi 6 Septembre

« O' BISTROT DES AIDANTS »

RDV à 14h30 - « il é'thé une fois » - Capbreton

Moment offert par l'Escale



Mercredi 11 Septembre

Séance de yoga avec Nathalie - Salle Marina

RDV à 14h30 à l'Hélio Marin

Séance offerte par l'Escale



Jeudi 19 SEPTEMBRE à l'occasion de la « Journée Mondiale Alzheimer »

Cinéma/débat : « La Finale » un film de Robin Sykes

RDV à 18h15 pour projection du film à 18h30

Toute l'information sur l'affiche ci-jointe.

Moment offert par l'Escale



Mercredi 2 Octobre

« Aquazen aidants » au Centre aquatique Aygueblue

RDV et horaires identiques à la séance du 4 Septembre.

Prévoir 15€ de participation pour le déjeuner

Séance offerte par l'Escale



Mercredi 9 Octobre

« Aquazen aidants/aidés » au Centre aquatique Aygueblue

Uniquement pour les couples aidants.

RDV identique aux séances précédentes. A l'IHM à 9h30 pour un départ en Mini-bus ou directement au centre à 10h15.

Séance offerte par l'Escale



Mercredi 16 Octobre

Séance de yoga avec Nathalie - Salle Marina

RDV à 14h30 à l'Hélio Marin

Séance offerte par l'Escale



Vendredi 18 Octobre

« O' BISTROT DES AIDANTS »

RDV à 14h30 - « il é'thé une fois » - Capbreton

Moment offert par l'Escale



LUNDI 21 Octobre

« Atelier Cuisine » animé par Alexandra

RDV à 10h00 à l'Institut Hélio Marin

Repas du Midi à l'IHM : 8€ à votre charge et à régler dès votre arrivée à l'accueil. Merci de vous inscrire auprès de Nicole.



LUNDI 28 Octobre

« Equitadapt entre Aidants »

Séance équitation adaptée.

RDV à 10h directement sur site : Parking du Pôle Emploi de Boucau Tarnos – Centre Aintzina. **Séance offerte par l'Escale.**



Nouveau : Activités Physiques Adaptées

Un cycle de 15 Séances à Labenne d'Octobre à Janvier
Salle La Marina de 10h30 à 11h30 – Descriptif sur flyer joint

Dates en Octobre : 1, 8, 15, 22, 29



NOM..... PRENOM.....

Pour une bonne organisation des activités, Merci de renvoyer vos réponses, le plus rapidement possible à l'Escale, par courrier, téléphone ou par le biais du cahier de liaison.

-Je viendrai le Mercredi 04 Septembre à l'Aquazen aidants : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Vendredi 06 Septembre O' Bistrot des aidants : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Mercredi 11 Septembre à la séance de Yoga : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Jeudi 19 Septembre au cinéma débat : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Mercredi 02 Octobre à l'Aquazen aidants : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Mercredi 9 Octobre à l'Aquazen aidants/aidés : oui non

-Je viendrai le Mercredi 16 Octobre à la séance de Yoga : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Vendredi 18 Octobre O' Bistrot des aidants : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Lundi 21 Octobre à l'Atelier Cuisine : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai le Lundi 28 Octobre à la séance d'équitadapt : oui non

Mon proche ira à l'accueil de jour pendant l'activité oui non

-Je viendrai à la séance d'activité physique adaptée en Octobre :

1 - oui non Mon proche ira à l'accueil de jour oui non

8 - oui non Mon proche ira à l'accueil de jour oui non

15 - oui non Mon proche ira à l'accueil de jour oui non

22 - oui non Mon proche ira à l'accueil de jour oui non

29 - oui non Mon proche ira à l'accueil de jour oui non